

## Selbstdarstellungen mit Selfies

Selfies dienen dazu sich selbst darzustellen und gerade für die Jugendlichen ist es eine geeignete Möglichkeit Inszenierung und Experimentierfreudigkeit zu kombinieren und in den sozialen Medien auszutauschen. Ein wesentlicher Bestandteil stellen die nonverbalen Kommunikationsmittel dar. Dabei handelt es sich um folgende Elemente:

- Mimik
- Blick
- Gestik
- Haltung
- Äusseres/Stil

Die nonverbale Kommunikation geschieht oft unbewusst und kommuniziert auch gleich das Verhältnis und die Beziehung zum Gegenüber.

Im Folgenden werden vier verschiedene Darstellungen kurz erläutert.



Sophia Thomalla

Bildquelle: <https://www.mz-web.de/panorama/sexy-fotos-bei-instagram-sophias-schoenste-schnappschuss-show-25491890>

### Coolness & Distanz

Gerader Blick in die Kamera, der Kopf leicht schräg gehalten und am oberen Rand abgeschnitten. Der Hintergrund ist dunkel gehalten. Wirkung: Selbstsicher, unbeeindruckt, Überlegenheit, coole Distanziertheit



Daniela Katzenberger

Bildquelle: <https://www.tag24.de/nachrichten/ludwigshafen-am-rhein-mallorca-wieder-frieden-daniela-katzenberger-mit-ueberraschendem-statement-jenny-frankhauser-408550>

### Schüchternheit & Freundlichkeit

Leichte Schräghaltung des Körpers und leichte Senkung des Kopfes. Der Blick ist nach oben gerichtet und sie lächelt. Wirkung: Bewusste harmlose Inszenierung, Ausdruck der Liebenswürdigkeit, dargestellte Schüchternheit und freundlich wirkend durch das Lächeln.



Lewis Hamilton

Bildquelle:

<https://www.thesun.co.uk/tvandshowbiz/1876695/lewis-hamilton-wows-fans-as-he-post-this-extremely-revealing-snapchat/>

### **Hochmut & Selbstbewusstsein**

Leicht nach hinten angehobene Haltung des Kopfes, eine Schulter zur Kamera gedreht, eher seitliche Position des Kopfes.

Wirkung: selbstbewusstes Auftreten, durch die ernstere Mimik Ausdruck der Gleichgültigkeit, herausfordernde Überheblichkeit



Jennifer Frankhauser

Bildquelle: <https://intouch.wunderweib.de/jennifer-frankhauser/archiv/3>

### **Attraktivität & Zuneigung**

Hervorhebung der Augen und der Stirn, Nasen und Kinn wirken kleiner durch Entfernung, Blick ist nach oben gerichtet. Der Hintergrund ist hell gehalten.

Wirkung: Nett, attraktiv, fürsorglich, strahlt Zuneigung aus

Textquelle: <https://www.djh-hessen.de/sites/20/media/schulfahrten/unterrichtsvorschlag%E2%80%93wieoffenkannichsein.pdf>